



## Kreisturnverband Plön im Schleswig-Holsteinischen Turnverband

Vorsitzender: Michael Schweichel, Königsbach 6, 24806 Hohn  
Tel.: 0162-9168274  
E-Mail: m.schweichel@freenet.de

### Kreiseinzelmeisterschaften der Mädchen/Frauen im Gerätturnen der P-Stufen am **06.06.2026** in Heikendorf

Veranstalter: KTV Plön

Ausrichter: Heikendorfer SV, Gemeindesporthalle, Schulredder 11, 24226 Heikendorf

<b>9:00 Uhr:</b> Hallenöffnung, Erwärmung und Einturnen am ersten Gerät	<b>9:45 Uhr:</b> Wettkampfbeginn
<b>9:15 Uhr:</b> Kampfrichterbesprechung	<b>Ca. 14:00 Uhr:</b> Siegerehrung (abhängig von der Teilnehmerzahl)

Die Wettkämpfe werden jahrgangsweise gewertet. Es dürfen alle Turnerinnen teilnehmen, die in diesem Jahr an keinen vom Fachgebiet olympisches Turnen ausgeschriebenen LM/AK-Wettkämpfen – ausgenommen Liga LK2 und LK3 sowie AN – teilgenommen haben oder teilnehmen werden.

Jahrgang <b>2017</b> (9 Jahre)	P 5 bis P 7
Jahrgang <b>2015 und 2016</b> (10+11 Jahre)	P 5 bis P 8
Jahrgang <b>2011 bis 2014</b> (12-15 Jahre)	P 5 bis P 9
Jahrgang <b>2009 und 2010</b> (16+17 Jahre)	P 6 bis P 9
Jahrgang <b>2008</b> und älter (18+)	bis P 9

#### Geräte:

<b>Sprungtisch:</b> P 5: Hocke: 9 bis 11 Jahre 1,10 m 12 bis 17 Jahre 1,20 m P5 Alternative: Überschlag in die Rückenlage auf 1,05 m hohen Aufbau Kastenteile 0,70 m, 1 Weichboden 0,30 m, 1 feste Matte (quer oder längs) P 6: alle Jahrgänge 1,10 m P7 -P8 -P9: alle Jahrgänge 1,20 m  <b>Hinweis:</b> <u>Mitgebrachte Sprungbretter müssen allen Vereinen zur Verfügung stehen.</u>
<b>Schwebebalken:</b> Messung ab Boden 9-11 Jahre 1,00 m, 12-17 Jahre 1,10m Für den Aufgang ist eine zusätzliche Matte erlaubt.
<b>Reck:</b> Es kann auch am unteren Barrenholm geturnt werden. <b>Stufenbarren:</b> Höhe 1,70m / 2,50m ab Boden Mattenunterlage zum Höhenausgleich erlaubt.
<b>Boden:</b> 10x12m Fläche und Airtrack 2x12m mit Läufer Beim Salto ist eine zusätzliche Matte (ca. 5 cm Höhe) auf der Bodenfläche erlaubt. Die Turnerin muss sich vor Beginn der Übung entscheiden, ob sie auf der Airtrack oder der Bodenfläche turnen möchte. Ein Wechsel während der Übung ist nicht erlaubt. <b>Eigene Musiken sind auf CD oder USB-Stick mitzubringen.</b>

Die Wertungen werden gemäß der DTB-Broschüre "Gerätturnen weiblich 2015" und der Absprachen aus den Kampfrichterschulungen/-besprechungen vorgenommen.

Bis einschl. 6 Turnerinnen ist ein Kampfrichter, ab 7 Turnerinnen sind zwei Kampfrichter zu stellen. Die Kampfrichter müssen eine gültige Kampfrichterlizenz besitzen, ansonsten ist eine Meldung vorher mit der Kampfrichterwartin abzusprechen.

Wenn bis zum Meldeschluss keine namentliche Kampfrichtermeldung abgegeben wird, erhebt der KTV Plön eine Pauschale von 40,--€ pro fehlenden Kampfrichter. Diese Pauschale wird auch erhoben, falls ein gemeldeter Kampfrichter nicht zum Wettkampf erscheint.

### **Meldeschluss ist Samstag, der 23.05.2026.**

Meldungen der Turnerinnen an Bettina Bonde ([bettina.bonde@t-online.de](mailto:bettina.bonde@t-online.de)) auf den vollständig ausgefüllten **Meldebogen 2026** des KTV Plön,

Meldungen der Kampfrichter an Catrin Langecker ([catrin.langecker@gmx.de](mailto:catrin.langecker@gmx.de)).

Für jede Turnerin muss mit der Meldung die DTB-ID angegeben werden. Es dürfen nur Turnerinnen starten, deren ID vorliegt und die eine gültige Startberechtigung für das aktuelle Wettkampfsjahr haben!

Das Meldegeld, pro Turnerin 5,-Euro, ist spätestens 10 Tage vor dem Wettkampf, also bis zum 27. Mai 2026 auf das Konto des Kreisturnverbands bei der Förde Sparkasse zu überweisen: IBAN: DE74 2105 0170 1000 2738 86, BIC: NOLADE21KIE

Die Abmeldung von Turnerinnen ist ohne Zahlung des Meldegeldes bis einschließlich 27.05. möglich. Bei Nachmeldungen, ebenfalls bis zum 27.05., wird die doppelte Gebühr erhoben. Eine P-Stufen-Änderung ist am Wettkampftag vor dem jeweiligen Kampfgericht möglich.

Vor Wettkampfbeginn können sich die Turnerinnen nach der allgemeinen Erwärmung **nur** an ihrem ersten Wettkampfgerät einturnen. Ein Einturnen unmittelbar nach Wettkampfbeginn entfällt. Nach den Riegenwechseln erfolgt das Einturnen an dem jeweiligen nächsten Gerät. Jeder Turnerin steht dafür eine Einturnzeit von jeweils 90 Sekunden zu.

Die Kreismeisterinnen eines jeden Jahrgangs qualifizieren sich für die Landesmeisterschaften Pflicht. Sofern es in einem Jahrgang zwei punktgleiche Kreismeisterinnen gibt, entscheidet der höhere Ausführungswert. Sofern auch der identisch ist, entscheidet das Los.

Die Vereine, die die meisten qualifizierten Turnerinnen zur LEM stellen, müssen auch die Kampfrichter stellen. **Da die Meldung zu dem LEM voraussichtlich noch am Abend der Kreismeisterschaften erfolgen muss, müssen Vereine, deren Turnerinnen sich qualifizieren, direkt nach der Siegerehrung einen Kampfrichter für die LEM am 27.06.2026 mit der Angabe von zwei bevorzugten Geräten und der vorhandenen Kampfrichter-Lizenz benennen.**

**Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Verein, Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse und im Internet veröffentlicht und an die Teilnehmer versendet werden.**

Für Fragen oder Anregungen wären wir frühzeitig dankbar.

Bettina Bonde und Catrin Langecker